

Инструкция по применению
Биологическая активная добавка к пище
Новалайф Плюс

Одна капсула содержит: Активные вещества:

Вспомогательные вещества: Желатин, подсолнечное масло.

Рыбий жир	500 мг	Витамин В1	1.1 мг
Витамин Е	12мг	Витамин В2	1,4 мг
Цинк (моногидрат сульфата цинка 27,45).	Экв.10мг	Витамин А	0.8мг
Витамин В3	8мг	Фолиевая кислота	0,4 мг
Витамин В5	6мг	Йод	0,15 мг
Марганец (Сульфат марганца)	Экв.2 мг	Селен	0,055 мг
Витамин В6	1.4 мг	Витамин К2 (менахинон-7)	0,075 мг
D-биотин	0.05 мг	Витамин D3 (холекальциферол)	0,01 мг
Витамин В 12 (метилкобаламин)	0,0025		

Свойства: Рыбий жир – содержит полиненасыщенные жирные кислоты, которые стимулируют выведение из клеток организма свободные радикалы, они участвуют в противовоспалительных процессах, повышают иммунитет, укрепляют сосуды, снижают содержание холестерина.

Кислота докозагексаеновая (DHA, ДГК): по степени важности занимает лидирующую позицию, больше всего ее содержания в жирной рыбе и различных морепродуктах. Кислота предупреждает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, стимулирует обмен веществ, регулирует эмоциональный фон. **Кислота эйкозапентаеновая (EPA, ЭПК):** может содержаться только в продуктах животного происхождения, преимущественно в говядине, жирной рыбе и морепродуктах. Эйкозапентаеновая кислота укрепляет иммунитет, повышая антиоксидантные свойства нашего организма.

Витамин Е - улучшает циркуляцию крови, необходим для регенерации тканей. В качестве антиоксиданта витамин Е защищает клетки от повреждения, замедляя окисление липидов (жиров) и формирование свободных радикалов. Витамин Е участвует также в формировании коллагеновых и эластичных волокон межклеточного вещества. Токоферол предотвращает повышенную свертываемость крови, благоприятно влияет на периферическое кровообращение, участвует в биосинтезе гема и белков, образовании гонадотропинов. Авитаминоз Е у мужчин вызывает изменения семенного эпителия.

Витамин В3 - в организме превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II (НАД и НАДФ), переносящими водород, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликогенолизе, процессах биосинтеза.

Витамин В5 - играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления. Способствует регенерации эпителия и эндотелия. Улучшает энергетическое обеспечение сердечной мышцы. Участвует в поддержании сопротивляемости организма инфекциям.

Марганец - участвует в иммунных реакциях, в тканевом дыхании, необходим для нормального роста, обмена веществ, процессов развития костной ткани (остеогенеза). Входит в состав многих ферментов, укрепляет костную и хрящевую ткань

Витамин В6 - используется прежде всего как стимулятор в обмене веществ. Он является коферментом белков, которые участвуют в переработке аминокислот и регулируют усвоение белка. Пиридоксин принимает участие в производстве кровяных телец и их красящего пигмента — гемоглобина и участвует в равномерном снабжении клеток глюкозой.

Витамин В1 - в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Витамин В2 - необходим для образования эритроцитов, антител, для регуляции роста и репродуктивных функций в организме. Он также необходим для здоровья кожи, ногтей, роста волос и в целом для здоровья всего организма, включая функцию щитовидной железы.

Витамин А - необходим для процессов синтеза глюкопротеинов, входящих в состав барьерных тканей.

Поддерживает нормальную функцию слизистых оболочек дыхательной, мочевыделительной и пищеварительной систем, а также слизистой оболочки глаз.

Являясь необходимым для работы зрительного анализатора витамин А может быть рекомендован лицам, которые работают за компьютером, много читают или выполняют другие действия, связанные с напряжением органа зрения.

Фолиевая кислота - принимает активное участие в процессах регуляции функций органов кроветворения, оказывает антианемическое воздействие при макроцитарной анемии. Также положительно влияет на функции кишечника и печени, повышает содержание холина в печени и препятствует ее жировой инфильтрации. Фолиевая кислота поддерживает иммунную систему, способствует нормальному образованию и функционированию белых кровяных телец. Фолиевая кислота играет важную роль при беременности. Она регулирует формирование нервных клеток эмбриона, что крайне важно для нормального развития.

Йод - относится к важнейшим для здоровья человека микроэлементам. Его содержание имеет огромное значение для роста и развития органов, функционирования различных систем, обмена веществ, трансформации энергии. Недостаток йода приводит к проблемам в работе головного мозга, снижению работоспособности, повышению утомляемости, развитию различных патологий.

Селен - выполняет свою невидимую работу в самых разных частях человеческого организма, это составная часть множества белков, липосахаридов и ферментов. Он обладает антиканцерогенным действием, причем не только предотвращает, но и приостанавливает развитие злокачественных опухолей. Он обеспечивает защиту и подвижность сперматозоидов, и это его качество широко используют при лечении мужского бесплодия. Он необходим для синтеза йодосодержащих гормонов щитовидной железы. Поэтому борьба с дефицитом йода невозможна на фоне селенового голода. Но более всего он знаменит как микроэлемент долголетия. Поскольку не только предохраняет клеточные мембраны от повреждения агрессивными формами кислорода, но и активно помогает витамину Е, мощному антиоксиданту, полностью раскрыть свой антиокислительный потенциал.

Витамин К2 (Менахинон-7) - принимает участие в свертывании крови, регулирует функции клеточных структур. Замедляет старение организма, предотвращает развитие остеопороза.

D-биотин - витамин, относящийся к группе витаминов группы В, который наш организм не может вырабатывать самостоятельно. Он также известен как витамин В7. Это популярный ингредиент для различных продуктов по уходу за кожей и косметическими средствами, а также он участвует в различных биологических процессах. Способствует поддержанию здоровья волос и кожи. Поддерживает психику, здоровье слизистых оболочек и нервную систему.

Витамин D3 - регулятор обмена кальция и фосфора. Усиливает всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфора в почечных канальцах. Способствует формированию костного скелета и зубов у детей, сохранению структуры костей. Необходим для нормального функционирования паращитовидных желез. Участвует в процессах синтеза лимфокинов и АТФ.

Витамин В12 - нормализует артериальное давление, восстанавливает структуру нервной ткани, улучшает репродуктивную функцию, повышает аппетит. Участвует в синтезе различных аминокислот, оказывает благоприятное влияние на функции печени, нервной системы, активизирует процессы свертывания крови, обмен углеводов и липидов. Витамин В12 может откладываться в печени, включаясь в работу по необходимости. Недостаток витамина В12 вызывает злокачественную анемию и дегенеративные изменения нервной ткани.

Показание к применению

- Профилактика и лечение гиповитаминоза, дефицита минеральных веществ и микроэлементов на этапе планирования беременности, в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания. Поддержание репродуктивной функции;

Дополнительный источник полиненасыщенных жирных кислот

Способ применения Внутрь. С 14 лет и взрослым употреблять по одной капсуле в первой половине дня в комбинации с омега-3 и витаминно-минеральным комплексом по рекомендации врача.

Противопоказания Повышенная чувствительность к компонентам.

Предупреждение Недостаточно информации о применении продукта у беременных женщин и в период лактации, поэтому перед применением обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. БАД не является лекарственным средством.

Условия хранения Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте. Срок хранения после вскрытия упаковки 6 месяцев.

Форма выпуска 60 капсул.

Срок годности: 3 года.

Производитель: ООО<<EVERT pharma AG>> г.Ташкент Янгихаятский район, Файзли МФИ, ул. Райхон, д №107

Сырье: SternVitamin GmbH & Co. KG Курт-Фишер-Штрассе 55 22926 Арнсбург Германия

По заказу: ООО"CURELIFE" г.Ташкент Сергелийский р-н, ул. Узумзор, дом 14\1-а

Қўлланилишга доир йўриқнома
Овқатга қўшиш учун биологик фаол
қўшимча Novalife Plus

Бир капсула сақлайди: Фаолмоддалар:

Ёрдамчи моддалар: Желатин, кунгабоқар ёғи.

Балик ёғи	500 мг	Витамин В1	1.1 мг
Витамин Е	12мг	Витамин В2	1,4 мг
Цинк (моногидрат сульфата цинки 27,45).	Экв.10мг	Витамин А	0.8мг
Витамин В3	8мг	Фоли кислота	0,4 мг
Витамин В5	6мг	Йод	0,15 мг
Марганец (Сульфат марганца)	Экв.2 мг	Селен	0,055 мг
Витамин В6	1.4 мг	Витамин К2 (менахинон-7)	0,075 мг
D-биотин	0.05 мг	Витамин D3 (холекальциферол)	0,01 мг
Витамин В 12 (метилкобаламин)	0,0025		

Хусусиятлари: **Балиқ ёғи** - тўйинмаган ёғли кислоталарни ўз ичига олади, улар организм ҳужайраларидан эркин радикалларни чиқарилишини рағбатлантиради, улар яллиғланишга қаршижараёнларда иштирок этади, иммунитетни оширади, қонтомирларини мустаҳкамлайди ва холестеринни камайтиради.

Докозагексаеновая (DHA, ДГК) кислота: аҳамияти жиҳатидан у етакчи ўринни эгаллайди, унинг таркибий қисмлари ёғли балиқ ва турли хил денгиз маҳсулотларида мавжуд. Кислота юрак-қон томир касалликларининг ривожланишига тўсқинлик қилади, метаболизмни рағбатлантиради, ҳиссий фонни тартибга солади.

Эйкозапентаеновая (EPA, ЭПК) кислота: фақат ҳайвон маҳсулотларида, асосан мол гўшти, ёғли балиқ ва денгиз маҳсулотларида бўлиши мумкин. Эйкозапентаеновая кислота иммунитет тизимини мустаҳкамлайди, танамизнинг антиоксидант хусусиятларини оширади.

Витамин Е - қон айланишини яхшилади ва тўқималарнинг янгилиниши учун зарурдир. Антиоксидант сифатида Е витамини липидлар (ёғлар) оксидланишини ва эркин радикалларнинг шаклланишини секинлаштириш орқали ҳужайраларни шикастланишдан ҳимоя қилади. Е витамини ҳужайраларaro модданинг коллаген ва эластик толаларини шакллантиришда ҳам иштирок этади. Токоферол қонивилининг кўпайишини олдини олади, периферик қонайланишига фойдали таъсир кўрсатади, гем ва оқсилларнинг биосинтезида ва гонадотропинларнинг шаклланишида иштирок этади. Эркакларда Витамин Е етишмаслиги уруғ эпителийсида ўзгаришларга олиб келади.

Витамин В3 - организмда никотинамидга айланади, у водородни ташийдиган кодегидрогеназа I ва II (НАД ва НАДФ) коэнзимлари билан боғланади, ёғлар, оқсиллар, аминокислоталар, пуринлар ва тўқималар метаболизмида, тўқималар нафас олиш, гликогенолиз ва биосинтез жараёнлари иштирок этади.

Витамин В5 - ацетилланиш оксидланиш жараёнларида муҳим рол ўйнайди. Эпителий ва эндотелийнинг янгилиниши рағбатлантиради. Юрак мушакларининг энергия таъминотини яхшилади. Бу тананинг инфекцияларга чидамлилигини сақлашда иштирок этади.

Марганец - иммунитет реакцияларида, тўқималарнинг нафас олишида иштирок этади, нормал ўсиш, метаболизм васуяларнинг ривожланиши (остеогенез) учун зарурдир. Букўлаб ферментларнинг бир қисмидир, суяк ва тоғай тўқимасини мустаҳкамлайди.

Витамин В6 - асосан метаболизмда стимулятор сифатида иштирок этади. Бу аминокислоталарни қайта ишлашда иштирок этадиган ва оқсил ассимиляциясини тартибга солиувчи оқсилларнинг коэнзимидир. Пиридоксин қон ҳужайралари ва уларнинг ранг берувчи пигменти — гемоглобин ишлаб чиқаришда иштирок этади ва ҳужайраларни глюкоза билан бир хилда таъминлашда иштирок этади.

Витамин В 1 - коэнзим сифатида углевод алмашинувида, асаб тизимининг ишлашида иштирок этади.

Витамин В 2 - қизил қон таначалари, антитаначаларнинг шаклланиши, организмдаги ўсиш ва репродуктив функцияларни тартибга солиш учун зарурдир. Шунингдек, у терининг, тирноқларнинг, сочларнинг ўсиши ва бутун тананинг соғлиғи, шу жумладан қалқонсимон безнинг ишлаши учун жуда муҳимдир.

Витамин А - тўсиқ тўқималарини ташкил этувчи глюкопротеинларнинг синтези учун зарурдир. Нафас олиш, сийдик ва овқат ҳазм қилиш тизимларининг шиллиқ пардалари, шунингдек кўзнинг шиллиқ қаватининг нормал функциясини қўллаб-қувватлайди. Визуал анализаторнинг ишлаши учун зарур бўлган витамин А компьютерда ишлайдиган, кўп ўқийдиган ёки кўриш органининг зўриқиши билан боғлиқ бошқа ҳаракатларни бажарадиган одамларга тавсия этилиши мумкин.

Фолий кислота - гематопозитик органларнинг функцияларини тартибга солиш жараёниларида фаол иштирок этади, макроцитар анемияда анемияга қарши таъсир кўрсатади. Шунингдек, у ичак ва жигар функцияларига ижобий таъсир кўрсатади, жигарда холин миқдорини оширади ва унинг ёғинфилтрациясини олдини олади. Фолий кислота иммунитет тизимини қўллаб-қувватлайди, оқ қон ҳужайраларининг нормал шаклланиши ва ишлашига ёрдам беради. Фолий кислота ҳомиладорликда муҳим рол ўйнайди. У эмбрионда асаб ҳужайраларининг шаклланишини тартибга солади, бу нормал ривожланиш учун жуда муҳимдир.

Йод-инсон саломатлиги учун энг муҳим микроэлементдир. Унинг таркиби органларнинг ўсиши ва ривожланиши, турлитизимларнинг ишлаши, метаболизм ва энергиянинг ўзгариши учун катта аҳамиятга эга. Йод етишмаслиги мияда муаммоларга, ишлашнинг пасайишига, чарчоқнинг кучайишига ва турли патологияларнинг ривожланишига олиб келади.

Селен - инсон танасининг турли қисмларида кўринмасишини бажаради, у кўплаб оқсиллар, липосахаридлар ва ферментларнинг таркибий қисмидир. Бу канцерогенга қарши таъсирга эга ва нафақат хавфли ўсмаларнинг ривожланишига тўқинлик қилади, балки тўхтатишда иштирок этади. У сперматозоидларнинг ҳимояси ва ҳаракатчанлигини таъминлайди ва бу сифат эркакларнинг бепуштлигини даволашда кенг қўлланилади. Шунингдек йод сақловчи қалқонсимон гормонлар синтези учун зарур. Шунинг учун селен етишмаслиги фонида йод танқислигига қарши кураш мумкин эмас. Аммо, энг муҳими, у узоқ умр кўриш микроэлементи сифатида машҳур. Чунки у нафақат ҳужайра мембраналарини агрессив кислород шакллари таъсиридан ҳимоя қилади, балки кучли антиоксидант бўлган витамин Е антиоксидант салоҳиятини тўлиқ очиб беришга фаол ёрдам беради.

Витамин К2 (Менахинон-7) - қон ивишида иштирок этади, ҳужайра тузилмалар функцияларини тартибга солади. Тананинг қаришини секинлаштиради, остеопороз ривожланишининг олдини олади.

Витамин В7 (Биотин) - бизнинг танамиз мустақил равишда ишлаб чиқара олмайдиган В гуруҳ витаминларига тегишли. У В7 витамини сифатида ҳам танилган. Бу турли хил терини парвариш қилиш воситалари ва косметика воситаларининг машҳур таркибий қисми бўлиб, у турли биологик жараёнларда ҳам иштирок этади. Соғлом соч ва терини сақлашга ёрдам беради. Бу психикани, шиллиқ пардалар ва асаб тизимининг соғлиғини қўллаб қувватлайди.

Витамин D3 - кальций ва фосфор метаболизмнинг регуляторидир. Ичакда кальцийнинг сўрилишини варабсорбциясини, буйрак каналчаларида фосфорнинг реабсорбциясини оширади.

Суякларнинг тузилишини қўллаб қувватлаб, болаларда суяк скелети ва тишларнинг шаклланишига ёрдам беради. Шунингдек паратиреоид безларининг нормализлаши учун зарурдир. Лимфокинлар ва АТФ синтезида иштирок этади.

Витамин В12 - қон босимини нормаллаштиради, асаб тўқималарининг тузилишини тиклайди, репродуктив функцияни яхшилади, иштаҳани оширади. У турли хил аминокислоталарнинг синтезида иштирок этади, жигар, асаб тизимининг функцияларига фойдали таъсир кўрсатади, қон ивиш жараёниларини, углеводлар ва липидлар алмашинувини фаоллаштиради. В12 витамини жигарда тўпланиши мумкин, агар керак бўлса, ишга киритилади. Витамин В12 витаминининг етишмаслиги анемия ва асаб тўқималарида дегенератив ўзгаришларни келтириб чиқаради.

Қўлланилиши

• Ҳомиладорликни режалаштириш босқичида, ҳомиладорлик пайтида, туғруқдан кейин ва эмизишда гиповитаминоз, минерал ва микро элементларнинг етишмаслигини олдини олиш ва даволаш. Репродуктив функцияни сақлаш; • Тўйинмаган ёғли кислоталарнинг қўшимча манбаи

Қўллаш усули : 14 ва ундан ёши катталарга битта капсуладан кундузнинг биринчи ярмида, доктор тавсиясига биноан, омега-3 ва витамин-минерал комплекс билан бирга қабул қилиш тавсия этилади.

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар: Компонентларга юқори сезувчанлик.

Махсус кўрсатмалар: Махсулотни ҳомиладор аёлларда ва лактация даврида ишлатиш ҳақида етарли маълумот йўқ, шунинг учун уни ишлатишдан олдин албатта шифокор билан маслаҳатлашинг. Тавсия этилган суткалик дозадан ошманг. БФҚ дори воситаси эмас.

Сақлаш шартлари: Қуруқ, ёруғликдан ҳимояланган, ҳарорат 250C дан ошмайдиган жойда сақланг. Болалар ололмайдиган жойда сақланг. Қадоқни очгандан кейин сақлаш муддати 6 ой.

Чиқариш шакли: 60 капсула. **Сақлаш муддати**: 3 йил.

Ишлаб чиқарувчи: EVERT Pharma AG МЧЖ, Тошкент .ш, Янгихаёт тумани, Файзли МФИ, Райхон кучаси , 107-уй.

Хом ашё: Stern Vitamin GmbH & Co. KG, Kurt-Fischer-Strasse 55, 22926 Ahrensburg, Германия.

Буюрмачи: “CURELIFE” МЧЖ. Тошкент.ш., Сергили тумани, Узумзор кучаси, 14/1а уй.